



## Jedálny lístok

11.3.2019 - 17.3.2019

		alergény	hmotnosť
<b>Pondelok</b>			
Polievka	<b>rascová</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>paprikáš z kur.stehna, halušky</b>	1,3,7	160/200
Obed B	<b>sója na zelenine,kuskus</b>	1,6,9	80/200
Večera	<b>vypr.košárn.mletý rezeň,zemiaky,šalát,horalka,ovo</b>	1,3,7	100/250/100/1/1
<b>Utorok</b>			
Polievka	<b>fazuľová kyslá</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>štefanska sekaná,zem.kaša,kompót</b>	1,3,7	100/280/100
Obed B	<b>šúľance s orechami,č.káva</b>	1,3	330/0,2
Večera	<b>tarhoň. rizoto so zelen. a mäsom,šalát,džús,ovocie</b>	1,9	380/100/1/1
<b>Streda</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>valašská kapusta, knedľa</b>	1,3,7	64/160
Obed B	<b>zapek.brokolica so syrom,zem.kaša,uhorka</b>	1,3,7	260/280/70
Večera	<b>šunka,chlieb,maslo,syr,paprika,džús,ovocie</b>	1,7	100/150/1/1/1/1
<b>Štvrtok</b>			
Polievka	<b>hrachová</b>	1	0,3
Obed A	<b>vypr.filé,zemiakový šalát</b>	1,3,4	100/253
Obed B	<b>špagety s kečupom, a syrom</b>	7	320/0,2
Večera	<b>brav.na zelenine,zemiaky,horalka,ovocie</b>	1,9	76/250/1/1
<b>Piatok</b>			
Polievka	<b>boršč</b>	1,7,9	0,3
Obed A	<b>brav.plnené špenátom a syrom,ryža,šalát</b>	1,7	84/180/100
Obed B	<b>marhuľový koláč,č.káva</b>	1,3,7	380/0,2
Večera	<b>kotlíkový guláš,chlieb,horalka,ovocie</b>	1	300/100/1/1
<b>Sobota</b>			
Polievka	<b>hrášková</b>	1	0,3
Obed A	<b>morč.toskánske s olivami,tarhoňa</b>	1	64/200
Obed B	-	-	-
Večera	<b>brav.na šťave,zemiaky,šalát,džús,ovocie</b>	1	67/250/100/1/1
<b>Nedeľa</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>vypr.kur.rezeň,zem.kaša,kompót</b>	1,3,7	100/280/100
Obed B	-	-	-
Večera	<b>párky,chlieb,syr,horčica,horalka,ovocie</b>	1,7	120/150/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 19.2.2019 10:33

Zmena jedálneho lístka vyhradená!